



Wichtige Informationen

Der Ausgangspunkt unserer Touren ist Brig-Glis oder ein Ort deiner Wahl. Treffpunkt und Zeit werden je nach Tour bekannt gegeben.

Ausrüstung:

Auf unseren Touren empfehlen wir voll gefederte All Mountain oder Enduro Mountainbikes oder E-Mountainbikes.

Das benötigst du für die Tour:

- einwandfrei gewartetes Mountainbike
- Rucksack
- Helm (obligatorisch)
- angepasste Bike-Bekleidung, Handschuhe, Knie und Ellenbogenprotektoren werden empfohlen
- Regenjacke, Sonnenbrille
- Ersatzschlauch, Pumpe, kleines Reparaturwerkzeug
- Trinkflasche / Camelbag (gefüllt), etwas für den kleinen Hunger
- kleines Erste-Hilfe-Set
- persönliche Medikamente (bei Allergien unbedingt den Guide im Voraus informieren)
- Bargeld (Es kann nicht in allen Bergrestaurants mit Karte bezahlt werden)

Für E-Mountainbike Touren zusätzlich zu beachten:

- Akku komplett geladen
- Aufladekabel für den Akku im Rucksack

Verpflegung während der Tour

Grundsätzlich verpflegen wir uns auf unseren Touren immer in Restaurants oder Berghütten. Wir empfehlen aber, dass du immer deine eigenen Energiespender im Rucksack mit dabei hast. Da in den Alpen die Luft meistens trocken ist und es im Sommer heiss wird, solltest du immer genügend Flüssigkeit mit dabei haben.

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.